

### **Pla d'Accollida Poble-sec per a Tothom de la Coordinadora d'Entitats del Poble-sec**

C/ Concòrdia 33-35 bj  
933248538 / 632863455 · [acollida@poblesec.org](mailto:acollida@poblesec.org)

### **Asociación cultural social arte culinario de Honduras y amigos en Cataluña**

[bcnhn@hotmail.com](mailto:bcnhn@hotmail.com) · 645743811

### **Bona Voluntat en Acció**

Paseo de Montjuïc, 70 · 931926260 / 658919993  
[social@bonavoluntat.org](mailto:social@bonavoluntat.org) / [laboral@bonavoluntat.org](mailto:laboral@bonavoluntat.org)

### **Asociación "Conexión, Creando Puentes"**

C/ Concòrdia 10, bajos · 930240944 / 695447084  
[info@conexioncp.org](mailto:info@conexioncp.org) / [conexioncp14@gmail.com](mailto:conexioncp14@gmail.com)

### **Dispositius d'Atenció integral a Barris de Barcelona Activa.**

Pl. Sortidor, 12 (C.C. el Sortidor)  
[treballalsbarris@barcelonaactiva.cat](mailto:treballalsbarris@barcelonaactiva.cat)  
934019614 / 667180663

### **capacitación digital**

Formación y apoyo en cuestiones básicas de informática e internet, acompañamiento en la realización de trámites online, etc.

### **Pla d'Accollida Poble-sec per a Tothom de la Coordinadora d'Entitats del Poble-sec**

C/ Concòrdia 33-35  
933248538 / 632057120  
[acollida@poblesec.org](mailto:acollida@poblesec.org)

### **Xarxa de Resposta Socioeconòmica (XARSE)**

Asesoramiento y/o acompañamiento para acceder a recursos/ayudas existentes · 616560252

### **Asociación cultural social arte culinario de Honduras y amigos en cataluña**

[ceiba46@gmail.com](mailto:ceiba46@gmail.com)

### **Saltem l'esclatxa!**

Proyecto para la reducción de la brecha digital en personas mayores  
632057120  
[suportinformaticpoblesec@gmail.com](mailto:suportinformaticpoblesec@gmail.com)

### **AICEC-ADICAE**

Derechos de las personas consumidoras  
C/Creu dels Molers, n.º 13.  
933425044 · [aicec@adicae.net](mailto:aicec@adicae.net)

## **inserción sociolaboral**

Acompañamiento y apoyo en la búsqueda de empleo y cursos de formación.

### **Bona Voluntat en Acció**

Paseo de Montjuïc, 70 · 931926260 / 658919993  
[social@bonavoluntat.org](mailto:social@bonavoluntat.org) / [laboral@bonavoluntat.org](mailto:laboral@bonavoluntat.org)

### **CooperaSec. Promoción de iniciativas de Economía Social y Solidaria**

C/ Blai, 34 · [cooperasec@gmail.com](mailto:cooperasec@gmail.com)

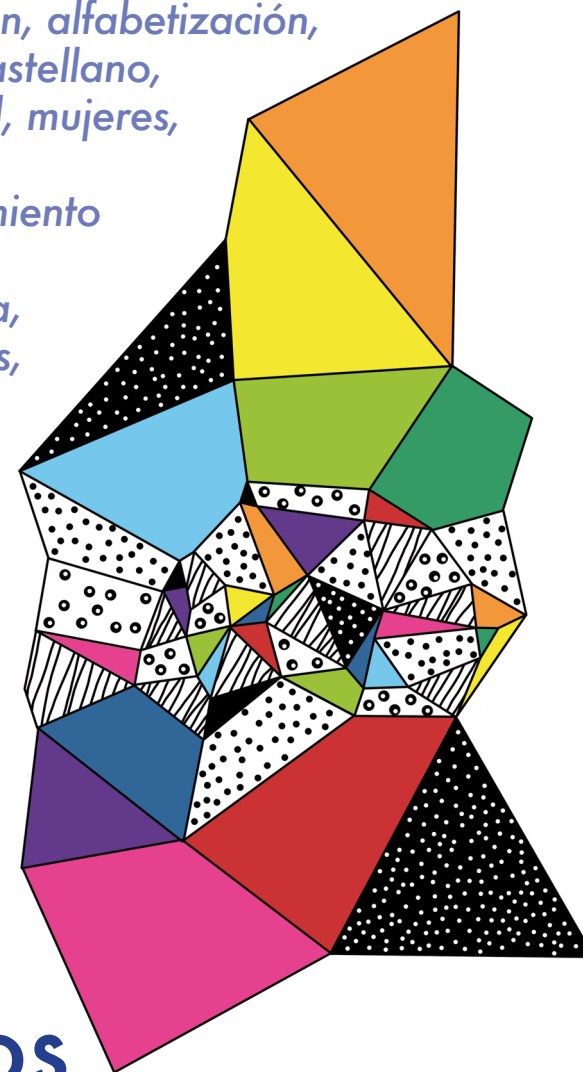
### **La Creatura**

Economía feminista y solidaria  
[info@lacreatura.org](mailto:info@lacreatura.org) · [www.lacreatura.org](http://www.lacreatura.org)

### **Pla d'Accollida de la Coordinadora d'Entitats del Poble-sec**

C/ Concòrdia 33-35 bj  
933248538 / 632863455 · [acollida@poblesec.org](mailto:acollida@poblesec.org)

*Vivienda, alimentación, alfabetización, clases de catalán y castellano, inserción sociolaboral, mujeres, atención emocional y psicológica, asesoramiento legal y energético, infancia, adolescencia, intercambio de bienes, capacitación digital, personas mayores, servicios sociales.*



# **Algunos recursos básicos y gratuitos del Poble-sec**

**Guía elaborada por la Comisión Sociolaboral del Plan Comunitario del Poble-sec, un espacio en el que participan entidades y servicios con el objetivo de mejorar la ocupabilidad y la inserción sociolaboral de las personas que viven en el barrio.**

### **Participan:**

Agència de Salut Pública de Barcelona, Asociación Más que Cures, Barcelona Activa Proximitat Sants-Montjuïc, Bona Voluntat en Acció, Càritas, Centre de Serveis Socials del Poble-sec, Centre de dia Poble-sec, Conexión, Creando puentes, Comunalitat Urbana Poble-sec, CooperaSec, "Dispositius d'Atenció integral a Barris" de Barcelona Activa, La Creatura, La Formiga, Pla d'Accollida de la Coordinadora d'Entitats del Poble-sec, Pla de Barris, Programa Làbora de l'Ajuntament de Barcelona, Tècnica de barri de Poble-sec, Tècnica de promoció econòmica, ocupació i comerç de proximitat, Punt d'infoJOVE Paral·lel, Solucions Socials.

### **Plan Comunitario del Poble-sec**

[placomunitari@poblesec.org](mailto:placomunitari@poblesec.org)  
C/ Blai, 34 (al lado de la biblioteca)  
[www.placomunitari@poblesec.org](http://www.placomunitari@poblesec.org)



### **Con el apoyo de:**



## alimentación

Solicitud de alimentos para familias que no tengan cubiertas las necesidades básicas.

### Bona Voluntat en Acció

Paseo de Montjuïc, 70 · www.bonavoluntat.org  
931926260 / 658919993  
social@bonavoluntat.org / laboral@bonavoluntat.org

### Comité Revolucionari d'Aliments

C/ Blai, 34 · Martes a partir de las 20:00h

### Las espigadoras. Recuperación de alimentos

C/ Blai, 34 · trocasec@gmail.com

## asesoramiento energético

Resolución de problemas y dudas relacionados con suministros de energía (luz, agua, gas) y ahorro energético.

### Energetix

C/ Blai, 34 · Miércoles de 19h a 20:30h  
energetix-ps@protonmail.com

### Punto de Asesoramiento Energético PAE (Sants-Montjuïc)

930 008 054 · paestm@bcn.cat

## asesoramiento legal

Asesoría sobre trámites de extranjería y derechos laborales.

### Pla d'Acollida Poble-sec per a Tothom (Extranjería y homologación de títulos NO universitarios) de la Coordinadora d'Entitats del Poble-sec

C/ Concòrdia 33-35 bj.  
www.poblesec.org · 933248538 / 632863455

### Punto de Defensa de Derechos Laborales

900 533 175 · dretslaboralssm@barcelonactiva.cat

## vivienda

Asesoría y acciones en temas de derecho a la vivienda, alquileres, hipotecas y problemas relacionados con desahucios, cláusulas abusivas, etc.

### Oficina de vivienda de l'Ajuntament de BCN

C/ Antoni de Capmany, 23 · 932287200 / 010

### Sindicato del Barrio de Poble-sec

C/ Hortes, 10 (Ateneu Coop. La Base)  
693594144 · poblesec@sindicatdebarri.org

## atención psicológica y emocional

Apoyo emocional o terapia psicológica, dirigido a distintos grupos poblacionales.

### Konsulta'm.

Dirigido a jóvenes  
Miércoles de 15h a 19h  
Pl. del Sortidor, 12 (C.C. el Sortidor) · 687 323 789 ·  
konsultam@fhspereclaver.org

### Konsulta'm+22.

A partir de 22 años · 662927053  
konsultam22.santsmontjuic@pereclaver.org

### Servicio de Atención Psicológica Infantojuvenil, Espai de la Infància de la Coordinadora d'Entitats del Poble-sec.

Dirigido a infancia y adolescencia  
933248538 · infancia@poblesec.org

### Programa "Aquí t'escoltem"

Dirigido a jóvenes de 12 a 20 años  
601632316 · santsm\_aquitescoltem@bcn.cat

### Psicología Sense fronteres Catalunya

psicologssensefronteres@yahoo.es

## infancia y adolescencia

Proyectos dirigidos a la infancia y la juventud para promover el ocio educativo, la formación y la participación.

### Espai 12@16

C/ Concòrdia, 35 · 606 865 499 whatsapp  
dte03\_12a16@bcn.cat

### Tarde joven del Espai 12@16

C/ Concòrdia, 35 · 659838121  
Viernes de 16:30h a 20:30h

### Espai de la Infància de la Coordinadora d'Entitats del Poble-sec

C/ Concòrdia, 33-35 bj  
933248538 · infancia@poblesec.org

### Sector Jove del Pla d'Acollida Poble-sec per a Tothom de la Coord d'entitats del Poble-sec

C/ Concòrdia, 33-35 bj  
933248538 / 632057120 · acollida2@poblesec.org

### Associació La Formiga

C/ Elkano, 74 · 934 43 82 07 · info@laformiga.org

### Punto de Información Juvenil Paral.lel

C/ Sant Oleguer, 6 · 934422939 · pijparal.l@bcn.cat

### Dinamizador juvenil

dinamitzaciojovesps@incoop.cat

### Associació juvenil del barri de Poble-Sec

jovesunitsps@gmail.com

## mujer

### PIAD. Punto de Información y Asesoramiento a Mujeres

900922357 · piad\_santsmontjuic@bcn.cat

### Associació Més que Cures / Racó de les Cures

Asesoramiento y acompañamiento a trabajadoras de los cuidados y el hogar para su inserción comunitaria  
C/ Blai, 34, bj · 685095324 / 623288715  
mesquecures@gmail.com

### Espai Anissa (llengua per a dones) i Amb Forma de dona (Pràctica esportiva per a dones)

Pla d'Acollida Poble-sec per a Tothom de la Coordinadora d'entitats del Poble-sec · C/ Concòrdia 33-35  
933248538 / 632863455 · acollida@poblesec.org

### Asociación "Conexión, Creando Puentes"

Talleres y cursos de inglés para empleabilidad  
C/ Concòrdia 10, bajos · 930240944 / 695447084  
info@conexioncp.org o /conexioncp14@gmail.com

## intercambio vecinal

### Trocasec. Punto autogestionado de intercambio de bienes

Patio de la Biblioteca Francesc Boix (c/ Blai 34)  
Viernes de 10 a 18h · trocasec@gmail.com

## personas mayores

Proyectos y servicios para promover el envejecimiento saludable y activo en las personas mayores.

### Baixem al carrer. Acompanyament a la Gent Gran de la Coordinadora d'entitats del Poble Sec

Voluntariado con personas mayores que se encuentran en situación de soledad no deseada o con problemas de movilidad. 615937319 / 685200964 / 934432172  
acompanyament@poblesec.org  
baixemalcarrer@poblesec.org

### Escola Popular de Salut per a persones grans

Espacio semanal para abordar la salud en grupo, en clave positiva, desde el disfrute · 633 86 82 15  
placomunitari@poblesec@gmail.com

### En Bici Sense Edat

Proyecto de voluntariado en el que se realizan paseos en triciclo adaptado · 667967936

### Vincles BCN

Servicio que refuerza las relaciones sociales de las personas mayores mediante las nuevas tecnologías.  
900844252 / 010

### Associació Centre Cultural Tomás Tortajada

Talleres diversos para personas mayores, llevados a cabo por personas voluntarias · 934438203  
jubicat@yahoo.es

### Radars

Proyecto para paliar los efectos de la soledad no deseada y prevenir situaciones de riesgo de las personas mayores · 932915884 · radarsgentgran@bcn.cat

## atención social

### Centre de Dia Poble Sec

Acogida diurna de acceso directo para personas mayores de edad en situación de alta vulnerabilidad y exclusión social.  
C/ Font Honrada nº 8 · 93 256 38 30

### Càritas

C/ Tapioles, 10 · 933441650

### Servicios sociales

Atención a personas, familias y grupos en situación de riesgo, exclusión o necesidad social.  
C/ Roser, 15 · 900922357

### Bona Voluntat en Acció

Paseo de Montjuïc, 70 · 931926260 / 658919993  
social@bonavoluntat.org / laboral@bonavoluntat.org

## alfabetización, castellano y catalán

Aprendizaje de idiomas.

### Associació La Formiga

C/ Elkano, 74  
934 43 82 07 · info@laformiga.org